

**„BLASKI I CIENIE DOJRZEWANIA”
KONFERENCJA I WARSZTATY DLA UCZNIÓW ÓSMYCH KLAS
CIESZYŃSKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
10 listopada 2023 r.**

**Patronat Honorowy Burmistrza Miasta Cieszyna
oraz Dziekana Wydziału Sztuki i Nauk o Edukacji
Uniwersytetu Śląskiego**

PROGRAM KONFERENCJI I WARSZTATÓW:

8.30-9.00 – Rozpoczęcie konferencji i przywitanie gości

9.00-9.20 – **„Straszne? – Nie! To normalne, że się zmieniasz”** - dr Anna Gawęł-Mirocha – psychoterapeutka dzieci i młodzieży, wykładowczyni Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

9.20-9.50 – **„Dojrzałość względem prawa”** asp. Kamil Przewieźlik – asystent Zespołu Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii KPP W Cieszynie

9.50-10.10 – **„Dojrzewanie? Czy to jakaś odklejka? A może norma? ”**- mgr Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk – położna, Członek Zarządu Fundacji Zdrowia Śląska Cieszyńskiego

10.10-10.30 – **„Śmieciowemu żarełku mówimy nie! Odżywiaj się świadomie!”**
- mgr Renata Matysik – psychodietetyczka

10.30-11.00 – Przerwa, poczęstunek, dyskusja

11.00- 13.15 - Warsztaty - każda klasa będzie uczestniczyć w trzech warsztatach

1. **„Blżej siebie, dalej od uzależnień”** – mgr Ilona Boruta – psychoterapeutka uzależnień
2. **„Utrzymaj młodzieńcze piękno swojej cery”** – Monika Żółty – doradca ds. pielęgnacji, wizażu i makijażu
3. **„Łap oddech i równowagę”**, mgr Joanna Mendroch – fizjoterapeutka, kierownik Pracowni Rehabilitacji ZZOZ w Cieszynie, Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego oraz **„Jedzie karetka jedzie, ale zanim przyjedzie???”**
- mgr Szymon Raszka – pielęgniarz oddziałowy, ZZOZ w Cieszynie, Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego
4. **„Używki. Czy znasz je wszystkie? - Jaki wpływ mają na organizm człowieka”**
– mgr Martyna Wachtarczyk – dietetyczka, Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego

13.15 - Zakończenie konferencji i warsztatów

Projekt jest współfinansowany ze środków Miasta Cieszyna,
Koła Naukowego Resocjalizacji i Socjoterapii oraz Stowarzyszenia “Pomocna Dłoń Blisko Ciebie”



Organizatorzy:



Partnerzy:



POLICJA
Komenda Powiatowa
Policji w Cieszynie

