

II Konferencja dla uczniów szkół ponadpodstawowych
z terenu powiatu cieszyńskiego
z okazji Światowego Dnia Zdrowia

Wędrując ku dorosłości

10 kwietnia 2024 r., godz. 10:00

Sala sesyjna Starostwa Powiatowego, Cieszyn, ul. Bobrecka 29

PROGRAM KONFERENCJI:

- 10:00 – 10:20 Rozpoczęcie konferencji i przywitanie gości
- 10:20 – 10:45 „Zjedz tę żabę” - **dr n.med. Agnieszka Tobiczek-Teper**
lekarz specjalista, psychiatra dzieci i młodzieży
- 10:45 – 11:15 „Radzę sobie doskonale - czasem bardzo, czasem wcale” -
czyli jak pomóc sobie w kryzysie psychicznym - **mgr Stella
Madejska** - psycholog - Centrum Zdrowia Psychicznego
w Cieszynie, ZZOZ „Szpital Śląski” w Cieszynie
- 11:15 – 11:35 „Już nie dzieci, jeszcze nie dorośli - wyzwania wchodzenia
w dorosłe życie” - **mgr Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk** –
położna, Członek Zarządu Fundacji Zdrowia Śląska
Cieszyńskiego
- 11:35 – 12:00 „Dojrzałość względem prawa”- **asp. Kamil Przewieźlik**
asystent Zespołu Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii
KPP w Cieszynie
- 12:00 – 12:30 Przerwa, dyskusja, poczęstunek
- 12:30 – 12:50 „Komputerowe zmęczenie oczu” - **mgr Szymon Raszka**,
pielęgniarski oddziałowy, specjalista pielęgniarstwa internistycznego,
ZZOZ „Szpital Śląski” w Cieszynie, Fundacja Zdrowia Śląska
Cieszyńskiego
- 12:50 – 13:15 „Kolorowo, zdrowo i smacznie” - **Martyna Wachtarczyk** – dietetyk
kliniczny, ZZOZ „Szpital Śląski” w Cieszynie, Fundacja Zdrowia
Śląska Cieszyńskiego
- 13:15 – 13:40 „Świadomość ciała – kluczem zdrowego stylu życia” -
mgr Joanna Mendroch - fizjoterapeuta, kierownik Pracowni
Rehabilitacji ZZOZ „Szpital Śląski” w Cieszynie, Fundacja Zdrowia
Śląska Cieszyńskiego
- 13:40 – 14:00 Zakończenie Konferencji

Organizatorzy:

Partnerzy:



Powiat Cieszyński



Zespół Zakładów
Opieki Zdrowotnej
Szpital Śląski w Cieszynie

